

一、選擇題

- 下列文句何者**沒有**錯別字？
 - 職場上懂得察顏觀色並適時應對，才能趨吉避兇
 - 這只是區區小事，不足掛恥，別放在心上了
 - 權衡得失並懂得放下，人生才能豁然開朗
 - 他不負眾望，在全世界麵包大賽中拔得頭籌
- 下列各組「 」內的語詞意義，何者前後相同？
 - 我才不及卿，「乃」覺三十里／見漁人，「乃」大驚
 - 師者，所以傳道、受「業」、解惑也／捕魚為「業」
 - 土地平曠，屋舍「儼然」／望之「儼然」，即之也溫，聽其言也厲
 - 鄭之鄙人學為「蓋」／庭有枇杷樹，吾妻死之年所手植也，今已亭亭如「蓋」矣
- 某些詞語在時代巨輪不斷前行下可能有極大轉變，下列選項「 」中的詞語，何者意思兩兩相同？
 - 吾愛孟夫子，「風流」天下聞／魏晉的名士「風流」，展現率真、狂誕的人格特質
 - 阡陌「交通」，雞犬相聞／此地段因「交通」便利，故歷年來的房價居高不下
 - 自云先世避秦時亂，率妻子邑人來此「絕境」／中年失業使得他陷入「絕境」
 - 「峰迴路轉」，有亭翼然臨於泉上者，醉翁亭也／劇情「峰迴路轉」引人入勝
- 下列「 」中年齡的用法，何者正確？
 - 老周是人瑞老翁，齒搖髮禿，正「周啐」耳
 - 正太是「弱冠」年華，童山濯濯，可以從心所欲，亦不踰矩
 - 老李年屆「耳順」，準備告老還鄉，含飴弄孫
 - 小浩正值「二毛」垂髻，童言稚語，可愛至極
- 為了強化心情，文人常將自身的情感投射在周邊的物品或非人的生物上，如徐志摩的〈再別康橋〉：「夏蟲也為我沉默，沉默是今晚的康橋！」非人類的昆蟲，竟也為徐志摩的憂愁而靜默下來，下列何者使用相似的表達手法？
 - 過盡千帆皆不是，斜暉脈脈水悠悠
 - 行到水窮處，坐看雲起時
 - 心凝形釋，與萬化冥合
 - 淚眼問花花不語，亂紅飛過鞦韆去
- 閱讀下文，請判斷下列哪個選項**並未**被提及？
古之學者必有師。師者，所以傳道、受業、解惑也。人非生而知之者，孰能無惑？惑而不從師，其為惑也終不解矣！（韓愈《師說》）
 - 從師之重要
 - 老師的作用
 - 從師之目的
 - 擇師的標準
- 蔡珠兒〈紅蘿蔔蛋糕〉一文：
天氣涼下來，想烤個紅蘿蔔蛋糕。拿出雞蛋、紅蘿蔔，秤了奶油，量了紅糖和自發麵粉，倒出核桃和葡萄乾，切了一個橙子，剝出半條香草莢。還沒動手，色香已悄然在廚房流溢，甜點總是讓人快樂。然而有種酸苦，涇涇從心底滲出。做紅蘿蔔蛋糕，又讓我想起媽媽，雖然她從沒烤過任何糕點，這也不是我記憶裡的家庭滋味，然而去年冬天媽媽病逝後，我竟靠著它，熬過最困難的時光。
下列何者是讓紅蘿蔔蛋糕從「總是讓人快樂」急轉直下泛出「酸苦」等複雜情緒之因？
 - 陪伴作者度過失恃之苦
 - 母親的拿手菜餚
 - 缺少能一同享用的母親
 - 作者的傳家之味

8. 女歌手以〈手掌心〉歌詞：「可不可以不甘心？可不可以不認命？」表達自己不願意服輸的抉擇。下列文句，何者運用相同的設問方式？
- (A) 客曰：「『月明星稀，烏鵲南飛』，此非曹孟德之詩乎？」
- (B) 問者曰：「以子之道，移之官理，可乎？」
- (C) 宋子曰：「何其始造舟車者，不食尸祝之報也？」
- (D) 子曰：「盍各言爾志？」
9. 小修課堂筆記似乎出現句子前後順序錯亂的情形，請閱讀後，幫小修找出正確的順序：
- 故雖有名馬，
甲、駢死於槽枥之間，馬之千里者，一食或盡粟一石，
乙、食馬者不知其能千里而食也，是馬也，
丙、雖有千里之能，食不飽，力不足，才美不外見，且欲與常馬等不可得，安求其能千里也？
丁、祇辱於奴隸人之手，
 不以千里稱也。(韓愈〈雜說〉)
- (A) 甲丁丙乙 (B) 乙丁丙甲
 (C) 丁甲乙丙 (D) 丁乙甲丙
10. 丁老師想要測驗班上學生，對於韓愈及其所提倡古文運動的認知，下列何者的詮釋正確？
- (A) 光翰：韓愈的思想兼融儒、釋、道三家學說，形成古文運動的理論基礎
- (B) 皓森：「文起八代之衰，而道濟天下之溺」是柳宗元讚頌韓愈心懷仁德
- (C) 冠霆：韓愈的散文風格多樣，主張文章內容充實，力斥華而無實的駢文
- (D) 康仁：韓愈提倡的古文運動，理論和作品並重，使古文成爲文章正宗

▲閱讀下文，回答第 11-12 題

嗟夫！予嘗求古仁人之心，或異二者之爲，何哉？不以物喜，不以己悲；居廟堂之高則憂其民；處江湖之遠則憂其君。是進亦憂，退亦憂。然則何時而樂耶？其必曰「先天下之憂而憂，後天下之樂而樂」乎？噫！微斯人，吾誰與歸？

(范仲淹〈岳陽樓記〉)

11. 下列選項中，何者最接近「處江湖之遠，則憂其君」？
- (A) 日暮鄉關何處是，煙波江上使人愁 (B) 總爲浮雲能蔽日，長安不見使人愁
 (C) 人生到處知何似？應似飛鴻踏雪泥 (D) 同是天涯淪落人，相逢何必曾相識
12. 上文中的「先天下之憂而憂，後天下之樂而樂」，下列選項敘述何者正確？
- (A) 展現作者以天下爲己任的理想與抱負
- (B) 以此訓誡因貶謫而意志消沉、無所作爲的滕宗諒
- (C) 諷刺天下士人以私利爲優先，卻把天下福祉列後
- (D) 此句化用孟子「生於憂患，死於安樂」並翻出新意

▲閱讀下文，回答第 13-14 題

聽人說，這種植物是最賤的。剪一根枝條來插在地上，它也會活起來，後來變成一株大楊柳樹。它不需要高貴的肥料或工深的壅培，只要有陽光、泥土和水，便會生活，而且生得非常強健而美麗。牡丹花要吃豬肚腸，葡萄藤要吃肉湯，許多花木要吃豆餅，楊柳樹不要吃人家的東西，因此人們說它是「賤」的。大概「貴」是要吃的意思。越要吃得多，越要吃得好，就是越「貴」。吃得很多很好而沒有用處，只供觀賞的，似乎更貴。例如牡丹比葡萄貴，是爲了牡丹吃了豬肚腸一無用處，而葡萄吃了肉湯有結果的緣故。楊柳不要吃人的東西，且有木材供人用，因此被人看作「賤」的。

(節選自豐子愷〈楊柳〉)

13. 依據上文，請選出世人認為楊柳「賤」的原因：

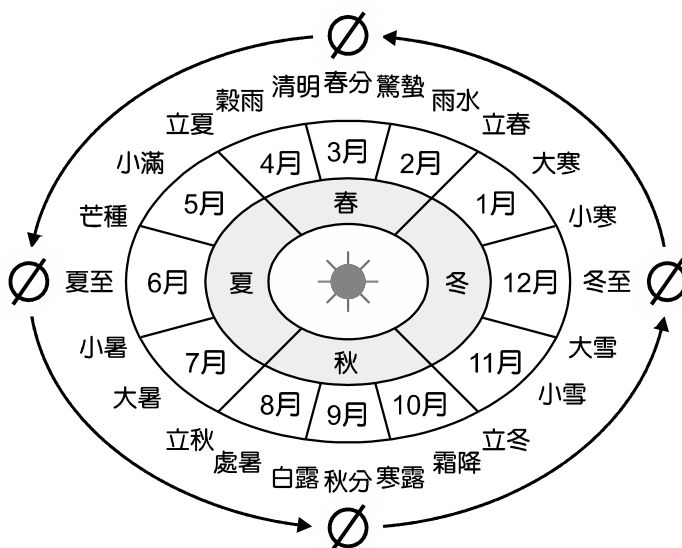
- 甲、不要吃人的東西 乙、可供觀賞 丙、有實用價值 丁、生命力強韌 戊、越長得高，越垂得低
- (A) 甲乙丙 (B) 甲丙丁
(C) 乙丁戊 (D) 丙丁戊

14. 下列哪一個敘述和上文一樣都是描述楊柳？

- (A) 眾芳搖落獨暄妍，占盡風情向小園。疏影橫斜水清淺，暗香浮動月黃昏
(B) 秋滿籬根始見花，卻從冷淡遇繁華。西風門徑含香在，除卻陶家到我家
(C) 曾逐東風拂舞筵，樂遊春苑斷腸天。如何肯到清秋日，已帶斜陽又帶蟬
(D) 落盡殘紅始吐芳，佳名喚作百花王。競誇天下無雙艷，獨立人間第一香

▲閱讀下文，回答第 15-16 題

「淮南子」一書，詳細的列出二十四節氣的名稱和次序，請參看下圖；二十四節氣完全以春夏秋冬來劃分，明顯的指出氣候變化，雨水多寡和霜期的長短，在歷經了幾千年以後，仍然是深受農民重視的「農民曆」，也就是我們通稱的陰曆。



15. 小湛將二十四節氣，依照氣溫變化、降水量多寡及反映農事活動等加以分類，他的分類下列何者正確？

(A)	象徵氣溫變化	立春、春分；立夏、夏至；立秋、秋分；立冬、冬至
(B)	反映降雨或降雪狀況	雨水、穀雨、白露、寒露、霜降、小雪、大雪
(C)	反映物候現象或農事活動	小暑、大暑、處暑、小寒、大寒
(D)	表示寒來暑往四季變化	驚蟄、清明、小滿、芒種

16. 從一月到十二月分別排列甲、乙、丙、丁四詩內容所指涉之節氣，下列何者正確？

- 甲、柳垂阡陌雨沉沉，千里子孫趕上墳。處處青山煙霧起，焚香祭拜悼先人
乙、暮雲收盡溢清寒，銀漢無聲轉玉盤。此生此夜不長好，明月明年何處看
丙、莫將邊地比京都，八月嚴霜草已枯。今日登高樽酒裡，不知能有菊花無
丁、爆竹聲中一歲除，春風送暖入屠蘇。千門萬戶曠曠日，總把新桃換舊符
- (A) 清明、白露、秋分、小寒
(B) 春分、秋分、冬至、夏至
(C) 清明、霜降、秋分、大雪
(D) 雨水、立秋、處暑、驚蟄

▲閱讀下文，回答第 17-18 題

以下是輔導室張貼介紹憂鬱症的健康宣導單內容。

一、心理症狀：持續地感到情緒低落，沒有希望和無助。沒有自信心、覺得自責、有罪惡感。對他人感到易怒或難以忍受，對事物沒有興趣、沒有動力。感到焦慮或擔心、有自殺或者是自殘的意念。

二、生理症狀：走路或說話比平常更遲緩，食慾降低或體重增加(但有時會相反)。無法解釋的疼痛(常見頭痛或背痛)、便秘、沒有精神、月經失調、睡眠障礙(失眠或想睡)…等。

三、社交症狀：工作無法正常表現，避免和朋友聯絡，甚至和家人相處都感到困難。

如果你符合三項症狀以上且持續兩週以上，並影響到生活與工作，建議應儘早向專業醫療人員求助哦！

以下將告訴你憂鬱症可能的原因和治療與預防的方法：

✍️ 有哪些原因可能導致憂鬱症？

憂鬱症病因尚未完全釐清，生理與社會因素都可能造成影響

生理結構	<p>(一) 已經確實有影響者：</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆腦中神經傳導物質(例如：血清素、多巴胺)失去平衡 ◆荷爾蒙的變化(例如：產後憂鬱、甲狀腺低下患者心情低落、更年期前後) ◆遺傳 <p>(二) 尚待研究確定者：</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆基因 ◆大腦結構改變
社會因子	<ul style="list-style-type: none"> ◆人格因素 ◆曾經歷傷害或壓力事件 ◆家族因素 ◆有其他精神疾病病史 ◆性傾向或性認同 ◆濫用酒精或藥物 ◆嚴重的慢性疾病

✍️ 憂鬱症如何治療與預防？

早期診斷→早期介入→緩解症狀→預防復發

藥物治療	心理治療
<ul style="list-style-type: none"> ✓效果明顯。 ✓藥物選擇多樣。 ✓副作用不大。 ✓不可自行停藥或調整劑量。 	<ul style="list-style-type: none"> ✓效果緩慢。 ✓園藝治療、音樂治療、諮商輔導…等，以調整個人認知，改變對應的行為。 ✓無副作用。 ✓經由醫生確認後可停止治療或諮商。

17. 請根據上述，判斷下列敘述何者正確？

- (A) 多數新手媽媽產後突然湧現的憂鬱情緒，往往是來自家族遺傳基因之病症
 (B) 突然失去摯愛的人、感情困擾、失業或經濟問題等，都可能引發憂鬱症
 (C) 車禍導致腦部受傷並因此改變其原本結構，治癒後會產生各種憂鬱症狀
 (D) 健康的學生因為考試失常，致使當天心情低落，可服用藥物以減緩憂鬱

18. 讀完上述健康宣導單後，下列哪一論點正確？

- (A) 醫療藥物、諮商輔導等多元管道齊下能有效協助緩解憂鬱症
 (B) 憂鬱症皆由身體狀況誘發，故採用藥物治療是最佳治療方式
 (C) 食慾變化是憂鬱症判斷的重要指標，體重減輕即罹患憂鬱症
 (D) 多補充含多巴胺的健康保健食品不僅可健身更可預防憂鬱症

▲閱讀下文，回答第 19-21 題





晉太元中，武陵人捕魚爲業。緣溪行，忘路之遠近。忽逢桃花林，夾岸數百步，中無雜樹，芳草鮮美，落英繽紛，漁人甚異之。復前行，欲窮其林。

……

既出，得其船，便扶向路，處處誌之。及郡下，詣太守，說如此。太守即遣人隨其往，尋向所志，遂迷，不復得路。

(節選自陶淵明〈桃花源記〉)

19. 根據上文，關於漁人心態的敘述，下列何者**錯誤**？
- (A)「忘路之遠近」的「忘」字，點出其隨興無目的
 (B)「忽逢桃花林」的「忽」字，點出其非刻意爲之
 (C)「得其船」的「得」字，象徵其怡然自得的心境
 (D)「處處誌之」暗示其未來有意復返桃花源之目的
20. 上文畫線處爲漁人來到桃花源的季節及所見景致，下者何者與之最相近？
- (A) 溪山深處蒼崖下，數點開來不借春
 (B) 竹外桃花三兩枝，春江水暖鴨先知
 (C) 桃花盡日隨流水，洞在清溪何處邊
 (D) 東風夜放花千樹，更吹落，星如雨
21. 請依下列建築的設計說明，判斷何者是化用自〈桃花源記〉的「漁人捨船從口入，發現桃花源」作爲其設計靈感？

(A)  日本 MIHO 美術館	走過一道深長而靜謐、金屬感壁面的隧道，出隧道之後，即置身在一片闊然的景觀之中	(B)  臺灣故宮博物院	由中央大道，進入傳統宮殿式的主建築及象徵傳統中華文化的五座飛簷樓閣
(C)  臺灣中台禪寺	進入佛塔造型的主建築，藉由層級、階段性的垂直結構象徵修行的過程	(D)  日本金澤 21 世紀美術館	穿越層層圓形的落地窗，進入圓心展區。美術館猶如透明飄浮的大扁圓島

▲閱讀下文，回答第 22-24 題

鄭之鄙人學爲蓋，三年藝成而大旱，蓋無所用，乃棄而爲桔槔，又三年，藝成而大雨，桔槔無所用。則又還爲蓋焉。未幾而盜起，民盡改戎服，鮮有用蓋者。欲學爲兵，則老矣。郁離子見而嗟之曰：「是殆類漢之老郎與？然老與少非人之所能爲也，天也。藝事由己之學，雖失時在命，而不可盡謂非己也。故粵有善農者鑿田以種稻，三年皆傷於澇，人謂之宜泄水以樹黍，弗對，而仍其舊。其年乃大旱，連三歲，計其獲則償所歎而贏焉。故曰：『早斯具舟，熱斯具裘。』天下之名言也。」

(劉基《郁離子》)

22. 「然老與少非人之所能爲也，天也。」郁離子這樣說的意思同於下列何者？
- (A) 人定勝天，堅持到底
 (B) 與世推移，及時行樂
 (C) 人力有限，難違自然
 (D) 順其自然，絕不強求
23. 若依照上文，下列何者應是鄙人目前求職所投的履歷內容？

選項	經歷說明	第一次轉職之因	應徵職缺
(A)	雨蓋職人→桔槔職人→桔槔職人	遇上旱災，雨蓋無用	兵器職人
(B)	雨蓋職人→桔槔職人→兵器職人	遇上大雨，桔槔無用	雨蓋職人
(C)	雨蓋職人→桔槔職人→雨蓋職人	遇上盜賊肆虐，雨蓋無用	桔槔職人
(D)	雨蓋職人→桔槔職人→雨蓋職人	遇上旱災，雨蓋無用	兵器職人

24. 下列何者最可能是身為新公司人資主管郁離子給上文中鄙人的建議？

- (A) 老驥伏櫪，志在千里
(B) 韜光養晦，獨善潛修
(C) 駑馬十駕，功在不捨
(D) 未雨綢繆，曲突徙薪

▲閱讀下文，回答第 25-27 題

【甲】					
臺灣人可預立的拒絕醫療權文件比較					
法源	安寧緩和醫療條例(2000年上路)		病人自主權利法(2019年上路)		
預立文件	預立安寧緩和醫療暨維生醫療抉擇意願書 (簡稱：意願書、DNR)		預立醫療決定書 (簡稱：決定書、AD、Advance decision)		
適用疾病	只限為醫生判斷為「末期之病人」		①末期病人 ②不可逆轉之昏迷 ③永久植物人 ④極重度失智 ⑤其他經中央政府(衛福部)公告之疾病		
拒絕醫療的範圍	①心肺復甦術(CPR) ②延長瀕死過程的「維生醫療」，如：輸血、 抗生素、鼻胃管灌食 ③接受/拒絕「緩和醫療」*		①維持生命的治療，如：CPR、輸血、抗生素、 鼻胃管灌食 ②人工營養及流體餵養(點滴、鼻胃管、胃造口) (緩和醫療*在此法為必要提供)		
保障程序	①意願人簽署「意願書」便生效 ②病人失去意識時，可由最近親屬簽具「同意書」		①參加「預立醫療照護諮商」 ②簽署「預立醫療決定書」且註記至健保卡 ③可指定「醫療委任代理人」		

*緩和醫療：指為減輕或免除末期病人之生理、心理及靈性痛苦，施予緩解性、支持性之醫療照護，以增進其生活品質。

(資料整理改寫自：孫效智教授/病人自主研究中心)

【乙】

拒絕醫療權、安樂死、協助自殺之說明

	自然善終	人工縮短生命	醫師施藥	自行施藥	臺灣施行
拒絕醫療權	✓	✗	✗	✗	✓
安樂死	✗	✓	✓	✗	✗
協助自殺	✗	✓	✗	✓	✗

(資料整理改寫自：立法院榮譽顧問楊玉欣/病人自主研究中心)

25. 根據甲文，判斷「預立安寧緩和醫療暨維生醫療抉擇意願書」與「預立醫療決定書」的敘述何者正確？

- (A) 兩者所依據的法源相同，實施的時間相距近十年
(B) 前者生效條件較為嚴苛，後者生效條件較為寬鬆
(C) 前者適用的病患範圍小，後者適用的病患範圍大
(D) 皆須被確認為末期病患才可親自簽署，不得委託

26. 根據以上兩份資料，判斷下列推論何者錯誤？

- (A) 拒絕醫療權的成立，能使末期病患得以自然善終
(B) 安樂死與協助自殺，都必須用人工方式縮短生命
(C) 安樂死與拒絕醫療權皆可自行決定生命的長短
(D) 拒絕醫療權的概念不同於安樂死與協助自殺

27. 根據上述，請判斷①、②敘述正確與否？

- ①滿 20 歲的小致到醫院預約，為自己簽署預立醫療決定書
②宣雅的祖母因跌倒昏迷，之前簽署的意願書即自動生效

- (A) ①、②皆正確
(B) ①正確，②錯誤
(C) ①無法判斷，②正確
(D) ①、②皆錯誤

▲閱讀下文，回答第 28-30 題

小江紀錄關於筍的筆記如下：

✍️《詩經》時代，竹筍就成為食物：「其藪維何，維筍及蒲。」

✍️蘇東坡有詩：「寧可食無肉，不可居無竹。無肉使人瘦，無竹使人俗。若要不瘦又不俗，還是天天肉燒竹。」

✍️李漁說竹筍：「以之伴葷，則牛羊雞鴨等物，皆非所宜，獨宜於豕，又獨宜於肥。肥非欲其膩也，肉之肥者能甘，甘味入筍，則不見其甘而但覺其鮮之至也。」

又說：「菜中之筍與藥中之甘草，同是必需之物，有此則諸味皆鮮，但不當用其渣滓，而用其精液。庖人之善治具者，凡有焯筍之湯，悉留不去，每作一饌，必以和之，食者但知他物之鮮，而不知有所以鮮之者在也。《本草》中所載諸食物，益人者不盡可口，可口者未必益人，求能兩擅其長者，莫過於此。」

✍️袁枚在《隨園食單》裡詳細記載：「筍十斤，蒸一日一夜，穿通其節，鋪板上，如做豆腐法，上加一枚壓而榨之，使汁水流出，加炒鹽一兩，便是筍油。其筍曬乾，仍可作脯。」

28. 綜合《詩經》、蘇軾、李漁、袁枚的說法，下列關於筍的敘述何者正確？

- (A) 宋代之後竹的觀賞價值勝過實用價值
 (B) 竹筍可以搭配各種肉及豆腐都很適切
 (C) 益人又可口，連煮過的湯水都好入菜
 (D) 和甘草同煮過後將渣滓取出入菜食用

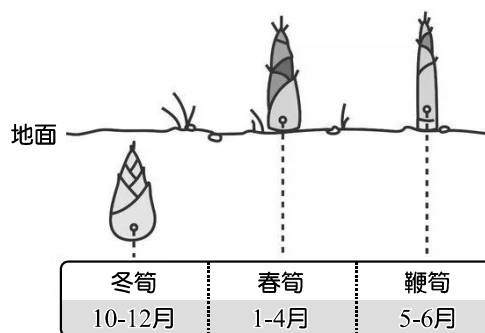
29. 下列哪種烹煮方式最可能展現文中畫底線的效果？

- (A) 豬五花燒筍
 (B) 竹筍蛋花湯
 (C) 涼拌青竹筍
 (D) 筍干炒雞丁

30. 依據右圖，翰脩在元宵節前後採收竹筍，搭配豬肉一起烹煮。請判斷甲、乙敘述正確與否？

甲、此時是屬於春筍，熱量其實高於冬筍，且纖維素含量較低。應該再等等冬筍的。

乙、這時季節仍屬冬筍，相較於鞭筍更容易被發現，適合採摘入菜。



	春筍		冬筍
熱量	20kal	<	40kal
蛋白質	2.4g	<	4.1g
碳水化合物	5.1g	<	5.7g
纖維素	2.8g	>	0.8g

- (A) 甲、乙皆正確
 (B) 甲正確，乙有誤
 (C) 甲有誤，乙正確
 (D) 甲、乙皆有誤

▲閱讀下文，回答第 31-34 題

【甲】

扁鵲過齊，齊桓侯客之。入朝見，曰：「君有疾在腠理，不治將深。」桓侯曰：「寡人無疾。」扁鵲出，桓侯謂左右曰：「醫之好利也，欲以不疾者為功。」後五日，扁鵲復見，曰：「君有疾在血脈，不治恐深。」桓侯曰：「寡人無疾。」扁鵲出，桓侯不悅。後五日，扁鵲復見，曰：「君有疾在腸胃間，不治將深。」

桓侯不應。扁鵲出，桓侯不悅。後五日，扁鵲復見，望見桓侯而退走。桓侯使人問其故。扁鵲曰：「疾之居腠理也，湯熨之所及也；在血脈，針石之所及也；其在腸胃，酒醪之所及也；其在骨髓，雖司命無奈之何。今在骨髓，臣是以無請也。」後五日，桓侯體病，使人召扁鵲，扁鵲已逃去。桓侯遂死。

使聖人預知微，能使良醫得早從事，則疾可已，身可活也。

(《史記·扁鵲見齊桓侯》)

【乙】

提升全民健康很有一套的芬蘭，2006 年極力推動 Fit for Life Program，還被世界衛生組織頒獎肯定。

芬蘭在 2020 年成爲超高齡社會國家，而臺灣則是在 2025 年，65 歲以上人口比率將增至 20%，也踏入超高齡社會。

芬蘭是高緯度國家，日照短，造成國民憂鬱指數偏高，全國三分之二人口有憂鬱症、服抗憂鬱藥的經驗。所以芬蘭鼓勵民眾，尤其長輩多運動，社區照顧中心有各種健身設備。

運動能使人心情變好，因爲運動時，身體會產生一種物質—腦內啡。這種化學物質的功效有如天然的嗎啡，可以讓人覺得振奮、愉快，就像談戀愛時那種美好的感覺一樣，但是卻沒有嗎啡的副作用。在美國，已經有研究中心利用運動來治療憂鬱患者，效果非常顯著。

健保署統計 65 歲以上老年人的醫療費月支出是一般人的 3.3 倍。根據臺北榮總高齡醫學中心的推估，全國輕度失能總人口數約 72 萬人，若全部申請足額的長照服務，就已破四百億元；而國人一生中，長照需求的時間約 7.3 年，臨終前臥床時間平均是 6-8 年，有 21% 在 10 年以上。

相比之下，芬蘭民眾臨終前僅兩個星期臥床。

運動可降低失智症風險至 6 成以下。藉由運動控制體重，若中年人 BMI 大於 30，發生阿茲海默症相對風險上升 3 倍。芬蘭政府將經費投入在提升運動風氣，企圖減少、甚至取代醫療及照護支出。

芬蘭中部佑華斯克拉(Jyväskylä)市推行高齡者運動計畫 Strength in Old Age 就很成功。佑華斯克拉大學裡的運動中心，雖然看起來像臺灣一般民間的健身俱樂部一樣，但這裡有 13 位大學運動教練，40 位物理治療師，70 位領時薪的體育系學生。分工很細，而且相當專業，他們主要提供的服務爲：

運動科學教授：總指揮，現場顧問，解決民眾和專業人士提問。

運動指導員(訓練人員)：可提點你膝蓋活動不足或是已出現的小問題。

運動科學(運動處方)研究員：紀錄數據，告知你的心肺功能增大多少、肌耐力強化多少，增加老人信心和勇氣。

體操講師：老人練習，有兩人在旁協助，確保安全；運動前暖身，運動後緩和體操。

運動科技檢測業者：開發新活動，吸引老人。

此外，大學也提供到體育館的交通接送服務。爲鼓勵高齡者運動，超過 70 歲以上的公民可以用每年 60 歐元的價格購買高齡者運動優待卡，讓不同健康狀況的高齡者進行多樣的運動專案及活動。

(改寫自網路新聞)

31. 根據甲文，下列敘述何者正確？

- (A) 扁鵲前後共三次拜會齊桓侯
- (B) 「使聖人預知微」意思是體表病症往往是微不足道的
- (C) 醫療措施是疾病能否治癒的根本因素
- (D) 「司命無奈之何」指完全無能爲力

32. 若依照文本，以表格來整理齊桓侯的病情，下列選項何者正確？

選項	病灶	醫治方法
(A)	腸胃間	酒醪
(B)	骨髓	酒醪
(C)	血脈	湯熨
(D)	腠理	針石

33. 根據乙文，下列敘述何者正確？

- (A) 芬蘭老人有膝蓋活動問題時可以詢問運動中心之運動科學研究員
- (B) 臺灣人臨終臥床平均時間約是芬蘭人臨終前臥床時間的 150~200 倍
- (C) 中年人應該要將 BMI 降至 30 以下，阿茲海默症相對風險就能下降 6 成
- (D) 芬蘭在 2050 年時，65 歲以上人口比率將增至 20%，正式踏入超高齡社會

34. 綜合上述二文，下列敘述何者**錯誤**？

- (A) 甲文齊桓侯發病過程可謂「魔鬼藏在細節中」，乙文芬蘭的運動政策可驗證「豫則立」
 (B) 透過乙文可知芬蘭推行的「Fit for Life Program」政策，主在防止高齡者罹患阿茲海默症
 (C) 芬蘭民眾相信落實運動可減少憂鬱症病發，減緩憂鬱症則可以避免未來長照需求量增加
 (D) 無症狀讓齊桓侯不以為自己有疾在身，故不信任扁鵲所言，也因此耽擱了就醫最佳時間

▲閱讀下文，回答第 35-38 題

【甲】

蘇子夜坐，有鼠方齧。拊①床而止之，既止復作。使童子燭之，有囊②中空，嚶嚶聲③，()。曰：「嘻！此鼠之見閉而不得去者也。」發而視之，寂無所有，舉燭而索，中有死鼠。童子驚曰：「是方齧也，而遽死耶？向為聲，豈其鬼耶？」覆而出之，墮地乃走，雖有敏者，()。

蘇子歎曰：「異哉！是鼠之黠也。閉於囊中，囊堅而不可穴也。故不齧而齧，()；不死而死，以形求脫也。吾聞有生，莫智於人。攏龍伐蛟，登龜狩麟，役萬物而君之，卒見使於一鼠；墮此蟲之計中，驚脫免於處女，()。」

(蘇軾〈黠鼠賦〉)

【注釋】

- ①拊：音ㄇㄨˋ，拍擊、拍打、輕擊。
 ②囊：音ㄋㄨㄥˊ，袋子，可以收束的小囊袋。
 ③嚶嚶聲：形容老鼠咬東西時發出的聲音。嚶，音ㄩㄥ。聲，音ㄕ。

【乙】

永有某氏者，畏日，拘忌異甚。以為己生歲值子，鼠，子神也，因愛鼠，不畜貓犬，禁僮勿擊鼠。倉廩庖廚，悉以恣鼠，不問。由是鼠相告，皆來某氏，飽食而無禍。某氏室無完器，椀無完衣。飲食，大率鼠之餘也。晝纍纍與人兼行；夜則竊啮斗暴，其聲萬狀。不可以寢，終不厭。數歲，某氏徙居他州。後人來居，鼠為態如故。其人曰：「是陰類惡物也，盜暴尤甚，且何以至是乎哉！」假五六貓，闔門，撤瓦灌穴，購僮羅捕之，殺鼠如丘，棄之隱處，臭數月乃已。嗚呼！彼以其飽食無禍為可恆也哉！

(柳宗元〈永某氏之鼠〉)

35. 若依照甲文故事情節，將甲、乙、丙、丁選項填入文章空格，排列順序最適合的選項為下列何者？

甲、以聲致人 乙、烏在其為智也 丙、聲在囊中 丁、莫措其手

- (A) 甲乙丙丁 (B) 乙丁甲丙
 (C) 丙丁甲乙 (D) 丁乙甲丙

36. 閱讀甲文，下列敘述何者正確？

- (A) 作者哀憐鼠的遭遇所以寫賦憑弔
 (B) 老鼠被困於囊中，故意製造聲響好趁機脫逃
 (C) 童子最後將老鼠悶死於袋中
 (D) 老鼠可以攏龍伐蛟，登龜狩麟，非常厲害

37. 根據乙文，下列敘述何者正確？

- (A) 臭數月乃已是因為家中鼠滿為患
 (B) 永某氏「拘忌」的原因是愛護萬物群生
 (C) 永某氏之鼠最終可悲的下場是因為目光淺短，爭權奪利
 (D) 永某氏屋內沒有完整器皿，永某氏吃的是老鼠所餘留下來的食物

38. 綜合上述二文，下列敘述何者**錯誤**？

- (A) 甲文點出老鼠的慧黠，乙文則以鼠為戒
 (B) 甲、乙文的老鼠最後全數被殲滅
 (C) 甲文的老鼠懂得利用人的盲點，乙文的永某氏則對老鼠因忌諱太甚，反被鼠輩控制
 (D) 甲文驚嘆人被老鼠所玩弄，乙文則透過老鼠點出某些人的橫暴

二、寫作測驗

橫跨米其林、世界 50 大、和全球百大名廚榜的華人之光江振誠，在首部推出的紀錄片《初心》中，真摯地說：「『完美』的最後一塊拼圖，不是功成名就，而是放下，一種回盼初心，內心滿足的快樂。」

他曾在亞都飯店當學徒，20 歲時即是西華飯店主廚，為尋找自己的未來，他毅然決然拋下一切，重新歸零，到法國的三星餐廳學習。

採訪時，江振誠說：我從來不去羨慕別人什麼都懂，而是做我拿手的事情就好。我只花很多時間去研究我自己感興趣的事物，結果發現，這種深度的專一，反而是我喜歡的生活節奏。小時候，快樂是很簡單的事；長大後發現，簡單才是快樂的事。曾有一位小男孩對我說，我想要當米其林主廚，跟你一樣。我說，不，當一個開心的廚師就好。請做最真實的自己，不為任何人。因為生命不像登山，是為了解爬某一座高峰而存在；生命更像是一首曲子，需要鋪陳、節奏，讓你可以享受音樂，隨著音樂起舞。

正值青春年華的你，又是如何看待自己的人生？在你人生中最重要信念是什麼？為什麼？請以「我生命中的一個信念」為題，書寫你的經驗、看法與體悟，文長不限。

【以下空白】

